

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «28» августа 2025 г.

заведующий МБДОУ детский сад № 5 «Ёлочка»



**Режим дня в МБДОУ детский сад № 5 «Ёлочка»
на 2025-2026 учебный год (холодный период)**

Режимные моменты	Время проведения				
	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.00	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.15	7.30-8.10
Утренний круг	-	8.15-8.25	8.20-8.30	8.15-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.30-9.30	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
ООД	-	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
ООД по подгруппам	9.00-9.30	-	-	-	-
Свободная игра, самостоятельная деятельность	-	9.40-10.10	9.50-10.10	-	-
Второй завтрак	9.30-9.40	10.10-10.20	10.10-10.20	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30	10.20-12.10	10.20-12.15	10.45-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, свободная игра, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.10-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.40	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.25
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.25-15.40	15.25-15.45	15.25-15.45	15.20-15.40	15.25-15.40
Вечерний круг		15.45-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
ООД, «Кружок», самостоятельная деятельность	15.40-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-17.00	16.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	17.00-18.00	17.10-18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580768

Владелец Тимофеева Ольга Александровна

Действителен с 19.02.2024 по 18.02.2025