



План
физкультурных досугов
и спортивных праздников
на 2025-2026 учебный год

инструктор
по физической культуре
МБДОУ детский сад №5 «Ёлочка»
Скороходова Татьяна Викторовна

№	Тематика праздников и досугов	Группа	Месяц проведения	Место проведения	Дата проведения
1	«Становись скорей в кружок – поиграем, мой дружок»	2 младшая группа	сентябрь	участок	
2	«В гости к Мишке мы пойдем»	средняя		участок	
3	«Осенние забавы»	старшая		участок	
4	«Осень в гости к нам пришла»	подготовительная		участок	
1	«Вместе весело шагать»	2 младшая группа	октябрь	зал	
2	«Физкультурный досуг с юными спортсменами»	средняя		зал	
3	«Весёлые соревнования»	старшая		зал	
4	«За здоровьем в детский сад»	подготовительная		зал	
1	«Зайчата»	2 младшая	ноябрь	зал	
2	«Непоседы»	средняя		зал	
3	«Игры – забавы»	старшая		зал	
4	«Вечер подвижных игр»	подготовительная		зал	
	День Здоровья				
1	«Мяч весёлый, озорной, поиграем мы с тобой»	2 младшая	декабрь	зал	
2	«Волшебный сундучок»	средняя		зал	
3	«Юные физкультурники»	старшая		зал	
4	«Весёлый обруч»	подготовительная		зал	

№	Тематика праздников и досугов	Группа	Месяц проведения	Место проведения	Дата проведения
1 2 3 4	«Зимняя прогулка» «Зимушка – зима» «Зимние забавы с Бабой Ягой» «Эх, весело на саночках кататься» Спортивный праздник « Кто мороза не боится, приходите порезвиться»	2 младшая средняя старшая подготовительная старшая и подготовительная	январь	участок участок участок участок участок	
1 2 3 4.	«Зимние развлечения» «Любим мы играть в снежки» «Папа может всё, что угодно» «Зимние узоры» День Здоровья	2 младшая средняя старшая подготовительная	февраль	участок участок зал участок	
1 2 3 4	«Любимые игрушки» «Мы растем здоровыми» «С мамой весело играть» «Мы с мамой - спортсмены»	2 младшая средняя старшая подготовительная	март	зал зал зал зал	
1 2 3 4	«На лесной полянке» «Весна – красна идёт» «Весёлое путешествие» «В поисках сокровищ»	2 младшая средняя старшая подготовительная	апрель	участок участок участок участок	

№	Тематика праздников и досугов	Группа	Месяц проведения	Место проведения	Дата проведения
1	«Солнышко встречаем, весело играем»	2 младшая	май	участок	
2	«Путешествие Бельчонка»	средняя		участок	
3	«Дружные, смелые, ловкие»	старшая		участок	
4	«Зарница»	подготовительная		участок	
День Здоровья					
1	«Птички – невелички»	2 младшая	июнь	участок	
2	«По тропинке мы идём»	средняя		участок	
3	«Посоревнуемся»	старшая		участок	
4	«Летние спортивные игры»	подготовительная		участок	
Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»		подготовительная		участок	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580768

Владелец Тимофеева Ольга Александровна

Действителен с 19.02.2024 по 18.02.2025