

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол №1
от «28» августа 2025 г.

Заведующий МБДОУ детский сад- детский сад №5 «Ёлочка»



УТВЕРЖДАЮ
Тимофеева О.А.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБДОУ детский сад №5 «Ёлочка»
с приоритетным осуществлением интеллектуального
развития воспитанников
на 2025 – 2026 учебный год

2025 г.

Пояснительная записка

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении- детский сад № 5 «Ёлочка» с приоритетным направлением интеллектуального развития воспитанников (далее – МБДОУ №5 «Ёлочка») составлен в соответствии с Лицензией на осуществление образовательной деятельности по образовательной программе дошкольного образования № 2335 от 15.04.2016г. серия 15Л01 №0001259 образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детский сад №5 «Ёлочка», разработанной на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной Минпросвещения от 25.11.2022 года №1028, имеющей нормативны срок освоения 5 лет с 2до 7 лет (с I младшей группы до подготовительной группы), которая определяет содержание обязательно части образовательной программы ДОУ; Региональная программа этнокультурного воспитания детей дошкольного возраста «Осетия – мой край родной» З.З. Бестаева, З.Х. Моуравова, которая определяет содержание части формируемой участниками, образовательной программы ДОУ.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования Приказ №1028 Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 г.
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Принят 29.12.2012г № 273-ФЗ);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);
- санитарными правилами и нормами «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности м Главного и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Утверждены постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года №2 СанПин 1.2.3685-21
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2021 №28, вступившие в силу с 1 января 2021 г. и действующие до 2027 г.; СП 1.2.3685-21.

- Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №5 «Ёлочка» г. Моздока РСО-Алания.
- Образовательной программой Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детски сад № 5 «Ёлочка» г. Моздока РСО-Алания.

В МБДОУ функционируют 5 групп

Учебный план рассчитан на период с 01 сентября 2025г. по 31 мая 2026 г. Продолжительность учебной недели составляет 5 дней с режимом работы с 7.30 до 18.00. Уставом учреждения определен летний оздоровительный период с 02.06.2025 г. по 29.08.2026 г.

В структуре учебного плана выделяются инвариативная (обязательная) и вариативная (модульная) части. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования и реализуется через обязательные занятия основной образовательной деятельности.

2. Вариативная часть учебного плана сформирована с учетом приоритетного развития МБДОУ, парциальными программами и региональным компонентом. Объем обязательной (инвариативной) части в учебном плане составляет более 60% от общего объема основной общеобразовательной программы МБДОУ. Часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная), не более 40%.

В учебный план учитывает направления развития ребенка, представленные в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников: в возрасте, с 2 до 3 лет объём недельной нагрузки составляет 1 час 40 минут, длительность ООД 10 минут; с 3 до 4 лет объем недельной нагрузки составляет 2 часа 45 минут, продолжительность ООД 15 минут; для воспитанников в возрасте с 4 до 5 лет объем недельной нагрузки составляет 3 часа, 20 минут; ООД составляет 20 минут; для воспитанников в возрасте с 5 до 6 лет объем недельной нагрузки составляет 5 часов 25 часов , ООД составляет 25 минут; для воспитанников в возрасте с 6 до 7 лет объем недельной нагрузки составляет 5 часов 45 мин, ООД составляет 30 минут; Перерывы между непосредственно образовательной деятельностью составляет 10 минут. Во время проведения ООД проводится физкультминутка.

В учебном плане распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Социально-коммуникативное

Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в процессе режимных моментов. Включает следующие виды деятельности: формирование основ безопасности, усвоение моральных и нравственных ценностей, трудовых навыков, игру.

Формирование навыков безопасности со 2 младшей группы по подготовительную группу осуществляется ежедневно в совместно образовательной деятельности взрослых и детей, а также в самостоятельной образовательной деятельности воспитанников. В старших и подготовительных группах осуществляется через организованную образовательную деятельность «Конструирование» организуемое 2 раза в месяц и чередуется с организованной образовательной деятельностью «Ручной труд»

Познавательное развитие:

Организованная образовательная деятельность (ООД) в I младшей группе занятия проводятся по подгруппам.

- ООД «Предметная деятельность», в I младшей группе 1(одно) занятие
- в I младшей группе проводится 1(одно) занятие ООД «Сенсорное развитие»

ООД «Формирование элементарных математических представлений» организуется во вторых младших, средних, и старших группах – 2 раза в неделю.

ООД «Познаю мир» (Ознакомление с окружающим миром) организуется с I младшей группы по подготовительную группу по 1 занятию. Начиная со средней группы, познавательная деятельность проводится с включением регионального компонента – знакомство с Родным краем, что составляет 10% от общего времени, отведенного на ООД. Ознакомление с Родным краем в других видах деятельности осуществляется в режимных моментах.

Речевое развитие:

ООД «Развитие речи», которая организуется с I младшей группы по подготовительную группу 1-2 раз в неделю.

В I младшей группе ООД по развитию речи проводится по подгруппам.

ООД «Развитие речи» в старших группах реализуется в рамках реализации вариативной части учебного плана реализуется парциальная образовательная программа «Подготовка к обучению грамоте», в старших группах – 1 занятие.

ООД «Ознакомление с художественно литературой» интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в процессе режимных моментов.

В I младшей группе, 2 младшей, средней, старшей, подготовительной группах образовательная область «Чтение художественной литературы» осуществляется во второй половине дня в режимных моментах, в совместно образовательной деятельности педагога и воспитанников.

Художественно-эстетическое:

ООД: «Музыкальная деятельность» организуется во всех группах 2 раза в неделю I младшей группе по подгруппам.

ООД «Художественное творчество (рисование)» организуется с I младшей группы по среднюю – 1 раз в неделю, в старшей и подготовительной группах – 2 раза в неделю. В I младшей группе ООД проводится по подгруппам.

ООД «Художественное творчество» (лепка) проводится I младшей группе в неделю. В группах 2 младшая, средняя, старшая, подготовительная занятия «Лепка» чередуется с занятием «Аппликация» и проводится 1 раз в неделю.

ООД «Музыка» организуется в каждой группе 2 раза в неделю.

Физическое развитие:

ООД «Физическая культура» организуется в I младшей группе – 2 раза в неделю по подгруппам (одно занятие проводится на улице), со 2 младшей группы по подготовительную группу – 3 раза в неделю (одно занятие проводится на улице)

Вариативная часть:

Во 2-ой младшей, средней, старшей и подготовительной группах ООД по региональной программе

этнокультурного воспитания детей дошкольного возраста «Осетия – мой край родной» З.З. Бестаева, З.Х. Моуравова,

Наименование возрастной группы	Количество групп
I младшая группа	1
II младшая группа	1
Средняя группа	1
Старшая группа	1
Подготовительная группа	1

Организованная образовательная деятельность	I Младшая гр.	II Младшая гр.	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная гр.
Начало ООД	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
Окончание ООД	9.30	10.00	10.00	10.25	10.50
Регламентация образовательного процесса на один день	2 занятия по 10 мин	2 занятия по 15 мин	2 занятия по 20 мин	2-3 занятия по 25 мину	3 занятия по 30 мину
Минимальный перерыв между ООД: 10 минут.					

Учебный план МБДОУ детский сад № 5 «Ёлочка»

	Организованная образовательная деятельность					
	Периодичность в неделю					
Образовательные области	Виды ООД	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза	2 раза	2 раза	2 раза	2 раза
		20 мин	30 мин	40 мин	50 мин	60 мин
	Физическая культура на прогулке	-	1 раз	1 раз	1 раз	1 раз
		-	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Социально-коммуникативное развитие	Основы финансово грамотности	-	-	-	-	1 раз
		-	-	-	-	30 мин
Познавательное развитие	Окружающий мир, математические представления	2 раза	2 раза	2 раза	2 раза	3 раза
		20 мин	30 мин	40 мин	50 мин	75 мин

Речевое развитие	Развитие речи (подготовка к обучению грамоте)	2 раза	1 раз	1 раз	2 раза	2 раза
		20 мин	15 мин	20 мин	50 мин	60 мин
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз	1 раз	1 раз	2 раза	2 раза
		10 мин	15 мин	20 мин	50 мин	30 мин
	Лепка	1 раз	1 раз	1 раз	1 раз	1 раз
		10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
	Аппликация	-	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
	Музыка	2 раза	2 раза	2 раза	2 раза	2 раза
		20 мин	30 мин	40 мин	50 мин	60 мин
Дополнительное образование	Кружки	-	-	-	2 раз	2 раз
					30 мин	30 мин
Итого		10 1 ч.40 мин	10 2 ч.45 мин	10 3 ч. 20 мин	13 5 ч. 25 мин	14 5ч. 45 мин
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности						
Познавательно-речевое	Чтение художественной литературы		Ежедневно для всех групп			
	Конструктивно-модельная деятельность		1 раз в неделю			
	Общение при проведении режимных моментов		Ежедневно для всех групп			
Коммуникативно-личностное развитие	Игровая деятельность		Ежедневно для всех групп			
	дежурство		Ежедневно для всех групп			
Интеграция образовательных областей	Прогулки		Ежедневно для всех групп			
Самостоятельная деятельность детей						
Коммуникативно-	Самостоятельная		Ежедневно для всех групп			

личностное развитие	игра		
Интеграция образовательных областей	Самостоятельная деятельность детей в центрах развития		Ежедневно для всех групп
Познавательное-речевое развитие	Познавательное-исследовательская деятельность		Ежедневно для всех групп
Оздоровительная работа			
Физическое развитие	Утренняя гимнастика		Ежедневно для всех групп
	Комплексы закаливающих процедур		Ежедневно для всех групп
	Гигиенические процедуры		Ежедневно для всех групп

Учебный план по разделам ФОП ДО на 2025-2026 учебный год.

Федеральная образовательная программа Дошкольного образования										
	2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
Разделы программы	Кол-во занятий в неделю		Кол-во занятий в неделю	Кол-во занятий в год	Кол-во занятий в неделю	Кол-во занятий в год	Кол-во занятий в неделю	Кол-во занятий в год	Кол-во занятий в неделю	Кол-во занятий в год
Ребёнок и окружающий мир: предметное окружение, явления общественной жизни, природное окружение, экологическое воспитание	1 (ч)	36	1 (ч)	36	1 (ч)	36	1 (ч)	36	1 (ч)	36
Развитие речи	2	72	1	36	1	36	2	72	2	72
Подготовка к обучению грамоте	-						1	36	1	36
Художественная литература	1	(еж.)	1	(еж.)	1	(еж.)	1	(еж.)	1	(еж.)
Развитие элементарных математических представлений	1	36	1	34	1	36	1	36	2	72
Рисование	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
Лепка	1	36	1(ч)	17	1(ч)	18	1(ч)	18	1 (ч)	18
Аппликация	-			18		18		18		18

Конструирование	1	36	1	36	1	36	1(ч)	18	1(ч)	18
Ручной труд	-						1(ч)	18	1(ч)	18
Музыкальное	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
Физкультурное	2	72+36	2+1	72+36	2+1	72+36	2+1	72+36	2+1	72+36
Длительность занятий	10 мин		15 мин		20мин		25 мин		30 мин	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849507

Владелец Тимофеева Ольга Александровна

Действителен с 05.09.2025 по 05.09.2026